

Tarefa: _____

- Braço
- Antebraço
- Punho
- Giro Punho

USAR TABELA A
Postura Escore A

+

Músculo
<input type="text"/>

 +

Força
<input type="text"/>

 =

Escore C

- Pescoço
- Tronco
- Pernas

USAR TABELA B
Postura Escore B

+

Músculo
<input type="text"/>

 +

Força
<input type="text"/>

 =

Escore D

USAR TABELA C

Escore Maior

