

Método OWAS

Fernando Gonçalves Amaral

Programa de Pós-Graduação
em Engenharia de Produção - UFRGS

Definição

Ovako Working Posture Analysing System

OWAS - Ovako Oy Steel Co - Finlândia

Kuorinka, I (1977)

Método prático para identificar e avaliar posturas de trabalho desfavoráveis.

Duas partes:

- Técnica de observação e avaliação para posturas de trabalho
- Conjunto de critérios para redesign de métodos e locais de trabalho

Problemas posturais ?

- ☺ Qual é a melhor maneira de avaliar as posturas?
- ☺ Como saber qual é a postura mais desfavorável?
- ☺ Como as posturas podem ser avaliadas de acordo com o critério escolhido?

Um método analítico deve obedecer os seguintes critérios:

- ☺ Ser suficientemente simples para ser usado por pessoal sem treinamento
- ☺ Ter respostas sem ambigüidade mesmo se os resultados forem muito simplificados
- ☺ Oferecer possibilidades de correção a partir de um método ergonômico simples

O método OWAS baseia-se em:

- ☺ Uma amostra de trabalho (variável ou de intervalos constantes) que fornece a frequência de cada postura, ou o tempo gasto em cada postura
- ☺ Uma classificação de posturas e do desconforto identificados, para a construção de ações corretivas

Construção do modelo

☺ Um modelo (manequim), aliado a um desenho foi mostrado aos trabalhadores, com a seguinte escala de desconforto (4 níveis)

Extremos da escala:

- ☒ postura normal sem nenhum desconforto e nenhum problema de saúde
- ☒ postura extremamente prejudicial, curta exposição induz um desconforto, possível efeito prejudicial à saúde

☺ **Reclassificação das posturas em 4 categorias de ação (CA)**

☒ **CA1** - postura normal; nenhuma ação se faz necessária

☒ **CA2** - a carga da postura é levemente prejudicial; ações para mudar a postura deveriam ser tomadas em um futuro próximo

☒ **CA3** - a carga da postura é claramente prejudicial; ações para mudar a postura deveriam ser tomadas o mais breve possível

☒ **CA4** - a carga da postura é extremamente prejudicial; ações para mudar a postura devem ser realizadas imediatamente

☺ Segundo von Stoffert a porcentagem da frequência das posturas e dos membros (coluna, braços, pernas e cabeça) podem ser calculadas separadamente e podem também ser classificadas nas 4 categorias de ação

Estratégia de amostragem

🔴 Observações de 45 minutos (?)
randomicamente (partes da jornada de trabalho)

- 📁 se possível identificar os ciclos de trabalho
- 📁 filmagem facilita a tarefa

🔴 Intervalos de mensuração a cada 30 segundos

🔴 Variabilidade entre observadores



